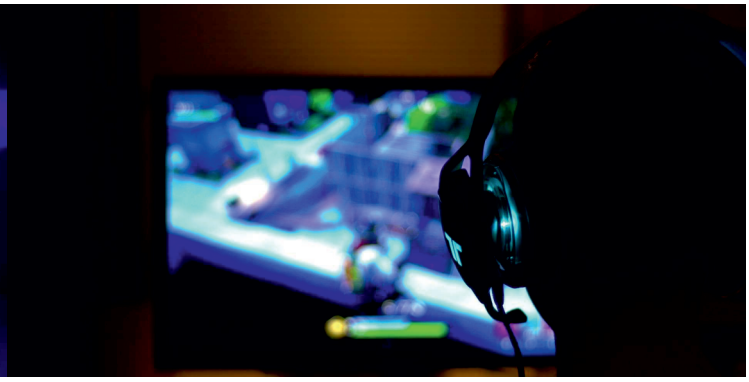
Praten met je puber over gamen, alcohol, tabak en drugs

Als kleine kinderen groot worden

GRATIS infosessies voor ouders van tieners tussen 10 en 15 jaar



De gemeentes van de Middenkempen en Huis van het Kind bieden gratis infosessies aan: één over tabak, alcohol en drugs en één over gamen.

Tabak, alcohol en drugs

- **16 september 2021** - 13.30 tot 15 uur
  Gemeenschapscentrum Volle Vaart, Vaartkom 6 in Grobbendonk
- **28 september 2021** - 19.30 tot 21 uur
  Buitenschoolse Kinderopvang De Kast-Trollekes, Kapelstraat 3 in Kasterlee
- **18 oktober 2021** - 19.30 tot 21 uur
  Lokaal dienstencentrum Sprankel!, Nieuwstraat 13 in Vorselaar

Gamen

- **7 oktober 2021** - 19.30 tot 21 uur
  Lokaal dienstencentrum Komie Geire, Herentalseweg 7 in Olen

Kies je sessie en schrijf je in via www.gezondekempen.be of bel naar 0483-59 21 21

Als ouder heb je heel wat in huis om je tiener te helpen bij het maken van gezonde keuzes. De basis is praten en grenzen stellen, maar je kunt natuurlijk altijd extra tips gebruiken. Samen zoeken we een antwoord op deze vragen:

- mag ik mijn kind van 11 jaar een glaasje alcohol laten proeven op een familiefeest?
- wanneer mag mijn zoon zijn eerste pintje drinken?
- heeft het zin om met mijn kind te praten over alcohol of drugs?
- welke regels stel ik over alcohol als mijn veertienjarige dochter naar een fuif gaat?
- ik rook, kan ik het dan aan mijn dochter verbieden?
- hoelang mag ik mijn kind laten gamen?
- wanneer is iemand verslaafd aan gamen?

Gratis infosessies!

Schrijf je in via www.gezondekempen.be

HUIS VAN HET KIND MIDDENKEMPEN

CENTRUM GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG KEMPEN