

Familiegroep Jongdementie: mantelzorgontmoetingen

Kyma is een zorgproject in het arrondissement Turnhout dat begeleiding en ondersteuning biedt aan mensen met jongdementie en hun mantelzorgers.

Wanneer de eerste symptomen van dementie optreden voor de leeftijd van 65 jaar, spreken we van jongdementie. Jongdementie treft niet alleen een persoon maar ook een gezin: kinderen, partner, ouders, vrienden.

Als mantelzorger kom je terecht in een dubbele rol: je bent geliefde, zus, kind én tegelijkertijd: verzorger. Gaandeweg wordt het een uitdaging om je eigen leven op te bouwen naast de zorgsituatie.

Kyma en Alzheimer Liga Vlaanderen organiseren samen een Familiegroep Jongdementie. Je krijgt als mantelzorger de gelegenheid deel te nemen aan activiteiten waar informatieoverdracht, lotgenotencontact, ervaringen uitwisselen en ontspanning centraal staan.

Je ontmoet er mensen die met dezelfde moeilijkheden en angsten worstelen als jij, die weten hoe het voelt om die telkens zwaarder wordende rol van verzorger op te willen nemen, mensen bij wie je je hart kan luchten, aan wie jij advies kan aanreiken of omgekeerd. Kortom: je ontmoet er lotgenoten. Gedeelde smart is halve smart, zegt men, niet?

Meer info over Kyma:
www.jongdementiewatnu.be.

Programma 2017

7 maart 2017

Sjef van Bommel komt ons vertellen over zijn boek "Ik ben de weg niet kwijt". We zullen reflecteren over diverse passages uit het boek.

2 mei 2017

Aan de hand van het educatief spel "Mens erger je niet" kijken we samen naar hoe we inzicht krijgen in het gedrag van personen met dementie.

Zaterdag 24 juni 2017

Uitstap naar het museum van hedendaagse kunst Antwerpen 'M HKA' waar we een rondleiding op maat krijgen. Voor 8 personen met jongdementie en hun mantelzorger.

Graag voor 14 juni 2017 inschrijven!

12 september 2017

Grenzen in de zorg: Te veel of te weinig prikkels?

19 december 2017

Aan de hand van het educatief spel "Ganzenbord" kijken we samen naar o.a. omgaan met rouw, veranderingen in je relatie, zelfzorg, enz...

Telkens van 19.30 uur tot 21.30 uur
Deelname is gratis

(Met uitzondering van de uitstap)

Inschrijven gewenst op:

jongdementieturnhout@alzheimerliga.be
of via tel. 03 314 43 73.

Locatie: 't Kaffee, WZC De Wending 1,
Albert Van Dyckstraat 18,
2300 Turnhout.

De Familiegroep Jongdementie regio Turnhout wordt georganiseerd door:



ALZHEIMER LIGA VLAANDEREN vzw

samen dementie draagbaar maken



kyma

Met steun van:



ocmw Turnhout